



TEAM HAUTE-SAVOIE NORDIC NEWS

www.teamhsn.fr

Stages Jura, Plans d'Hotonnes, Norvège

Stage Jura

Nous étions la semaine dernière à la Chaux des Crotenay dans le Jura pour un stage de 6 jours axés principalement sur le ski roue. Nous logions dans un gîte en gestion libre ce qui nécessitait une bonne organisation et répartition des tâches lors des repas.

Pour ne pas perdre de temps nous nous sommes rendus à vélo sur notre lieu de stage (environ 110km entre Saint Pierre en Faucigny et la Chaux des Crotenay) suivit d'une séance de ski roue l'après-midi.

Les jours d'après furent plus "classique" avec de longues séances de ski roue le matin (entre 2h30 et 3h) couplés avec de la course à pied, du vélo ou ... du ski roue les après-midi.

Les routes peu fréquentées et un revêtement de bonne qualité nous ont permis de faire du bon travail (environ 30h) même si la chaleur nous a un peu entamé sur la fin de stage. Nous sommes ensuite rentrés à vélo samedi matin.

Notre prochain stage aura lieu aux Plans d'Hotonnes du 13 au 18 Aout; d'ici là certains participeront à la course de ski roue " la Vincent Jay"



Et avec l'aide des clubs de: La Clusaz, Chamonix, Le Pays Rochois, Les Gets, Villard/Boège, Le Grand Bornand, Les Dragons d'Annecy, Megève.



Stage Norvège

Il y a 2 semaines, Ivan et Mathias étaient en stage avec l'équipe de France dans la région de Sirdal en Norvège. Le stage s'est bien passé, ils ont pu profiter de faire quelques séances avec les biathlètes de l'équipe de France, qui étaient en stage au même endroit.

Le stage s'est clôturé par le Blink Festival, un gros évènement en Norvège, avec des courses de ski-roue au programme. Lors de la course de côte, Lysebotn Opp, une montée de 7,5km à 10% de pente, Mathias et Ivan termine respectivement 18ème et 19ème. La course a été dominée par nos parrains Maurice et Jean-Marc, souvent très à l'aise dans ce type d'effort.

Lors de la course en ville, le Sprint skate, Ivan et Mathias ont été tous les deux éliminés en quart de final.

Après ce séjour en Norvège, qui aura été très enrichissant, place maintenant au repos avant de repartir en stage à Prémanon début Aout.

Stage Biathlon

Enora, Rémi et Antonin ont effectué leur deuxième stage ffs aux Plans d'automne du 16 au 24 juillet. Le groupe B et le groupe junior hommes et femmes étaient réunis pour 8 jours de stages sous le soleil de l'Ain !!

Au programme ski-roue, course à pied, muscu et vélo.

Ils ont également profité de la piste de ski à roulette et du pas de tir pour reprendre le tir en aérobic.

Le stage c'est terminé sur un chrono 10km 4 tirs remporté par Antonin avec un tir à 17/20, une seconde devant Rémi avec 16/20 et plus de 40secondes sur le reste de l'équipe.

Prochain rendez-vous à Prémanon du 16 au 25 août avec les équipes de France A, B et junior.



Et avec l'aide des clubs de: La Clusaz, Chamonix, Le Pays Rochois, Les Gets, Villard/Boège, Le Grand Bornand, Les Dragons d'Annecy, Megève.



François Guillard (Coach)

Martin Bouchet - Bertrand Hamoumraoui - Damien Tarantola - Mathias Wibault - Arnaud Guyon - Enora Latuillière - Marine Dewaele (C.S Chamonix) ,
 Emilien Buisson - Ivan Perillat Boiteux - Valentin Gaillard - Iris Pessey (Grand Bornand),
 Bastien Buttin (Les Gets) , Rémi Borgeot (Megève), Gérard Agnellet (La Clusaz),
 Aurélie Dabudyk (Pays Rochois), Baptiste Gros (Dragons d'Annecy) , Antonin Guignonat (Villard/Boège)



Et avec l'aide des clubs de: La Clusaz, Chamonix, Le Pays Rochois, Les Gets, Villard/Boège, Le Grand Bornand, Les Dragons d'Annecy, Megève.