



# TEAM HAUTE-SAVOIE NORDIC NEWS

[www.teamhsn.fr](http://www.teamhsn.fr)

## Stages dans l'Ain et Show au Grand Bornand

### Stage Plans d'Hotonnes

Nous avons effectué la semaine dernière notre 3ème stage de la saison dans l'Ain, du côté des Plans d'Hotonnes. Nous avons retrouvé avec grand plaisir Jean-Jacques Bianchi, le gérant du gîte des Pelaz (où nous logions) qui était parti avec nous en Scandinavie les années précédentes en tant que cuisinier.

Le stage était basé une nouvelle fois sur le volume en ski à roulettes avec le matin des séances comprises entre 2h30 et 3h15. Les après-midi, nous partions en VTT autour du plateau de Retord pour des tours de 2h/ 2h30.

Quant aux deux biathlètes présents (Arnaud et Valentin) ils ont profité du pas de tir pour prendre leurs marques à un mois du premier Biathlon Summer Tour qui aura lieu sur ce site.

Les conditions climatiques étaient parfaites, nous n'avons pas souffert de la chaleur. Par contre la qualité des routes laissait vraiment à désirer, ce qui rendait parfois les séances éprouvantes, mais les délicieux plats de Jean-Jacques nous "requinquaient" rapidement!

Nous avons terminé la semaine par une exhibition de sprint en ski à roulettes dimanche soir dans les rues du Grand Bornand. Nos deux parrains locaux (Christophe Perillat et Roddy Darragon) étaient également présents pour ce petit rassemblement très sympa !

Pour la suite du programme, nous serons à Briançon en fin de semaine pour participer aux Championnats de France de ski à roulettes.



Et avec l'aide des clubs de: La Clusaz, Chamonix, Le Pays Rochois, Les Gets, Villard/Boège, Le Grand Bornand, Les Dragons d'Annecy, Megève.



# TEAM HAUTE-SAVOIE NORDIC NEWS

[www.teamhsn.fr](http://www.teamhsn.fr)



Voici les liens de deux nouvelles vidéos du Team;

L'une sur nos stages de cet été :

<http://www.youtube.com/watch?v=jLJGLqterbU>

Et l'autre sur l'exhibition au Grand Bornand :

<http://www.youtube.com/watch?v=GNGmFVu3d2k>







François Guillard (Coach)

Martin Bouchet - Bertrand Hamoumraoui - Damien Tarantola - Mathias Wibault - Arnaud Guyon - Enora Latuillière - Marine Dewaele (C.S Chamonix) ,  
Emilien Buisson - Ivan Perillat Boiteux - Valentin Gaillard - Iris Pessey (Grand Bornand),  
Bastien Buttin (Les Gets) , Rémi Borgeot (Megève), Gérard Agnellet ( La Clusaz),  
Aurélie Dabudyk (Pays Rochois), Baptiste Gros (Dragons d'Annecy) , Antonin Guignonat (Villard/Boège )



Et avec l'aide des clubs de: La Clusaz, Chamonix, Le Pays Rochois, Les Gets, Villard/Boège, Le Grand Bornand, Les Dragons d'Annecy, Megève.