



STAGE GRAND BORNAND + SUMMER TOUR

STAGE GRAND BORNAND :

Après une semaine d'intensité terminée par un chrono sur le nouveau stade des Tuffes à Prémanon, tout le groupe (à l'exception des fédéraux en stage) s'est retrouvé au Grand-Bornand pour le stage du mois de septembre.

Au programme, des séances de ski roue le matin dans les différents cols de la région. Nous avons pu partager ces séances avec nos parrains Christophe Pérrillat et Jean Marc Gaillard, ces entraînements communs avec des skieurs de rang mondial sont toujours intéressants pour nous !

Les après-midi étaient consacrés à la course à pied et aux séances de tir pour les biathlètes.

Le stage s'est clôturé par une séance d'intervalles samedi matin avant de prendre du bon temps l'après-midi au parcours aventure du Grand Bornand puis au golf. Merci à Nico Pessey et à Marc Perillat de nous avoir invités à ces activités !

SUMMER TOUR :

Les biathlètes ont terminé le stage jeudi soir pour se rendre aux Plans d'Hotonnes et participer aux championnats de France de biathlon d'été.

Cinq coureurs du Team étaient au départ, Antonin, Rémi, Valentin, Arnaud et Martin qui avait remis la carabine au dos pour l'occasion. Enora blessée au poignet lors d'un entraînement en VTT, a effectué des séances d'entraînement mais n'a pas enfilé le dossard.

Lors du sprint Antonin et Valentin accrochent le top 10 (9ème et 10ème) avec des tirs respectifs à 9/10 et 7/10. Rémi termine 17ème avec un tir à 8/10, Arnaud 23ème avec 6/10, Martin 25ème avec 5/10.



Dimanche, la poursuite s'annonçait ouverte, puisque derrière Martin Fourcade qui avait « assommé » le sprint, les places dans le top 5 étaient à portée d'Antonin et Valentin qui s'élançaient ensemble.

Valentin signe le 5ème temps du jour et remonte à la 7ème place avec une carte au tir à 16/20.

Antonin termine 12ème avec 14/20, Rémi remonte 13ème avec un beau tir à 19/20 et Arnaud passe la ligne en 24ème position avec un tir à 12/20.

Ce premier week -end de course a permis de prendre de bons repères et de se situer par rapport à la concurrence à un mois des premières sélections.

Quelques coureurs du Team feront le déplacement ce week- end à Annecy pour la redoutable montée du Semnoz !



Et avec l'aide des clubs de: La Clusaz, Chamonix, Le Pays Rochois, Les Gets, Villard/Boège, Le Grand Bornand, Les Dragons d'Annecy, Megève.