



**2^{ème} Montée de la Ramaz – Course de côte en Rollerski
SOMMAND (74)
Dimanche 27 septembre 2015**

Epreuve ouverte aux licenciés (pratiquants ou compétiteurs) et aux non-licenciés avec un ticket course (11 €).

Pour les non licenciés – Joindre obligatoirement une photocopie d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Roller ski en compétition de moins de 3 mois.

Pour les mineurs non licenciés, présenter une autorisation parentale.

Nom

Prénom

Sexe Date de naissance

Adresse

.....

N° de licence

Club :

Comité

Tel ou mail (pour vous joindre si besoin) :

Organisation : A partir de 8 heures, récupération des dossards à la salle hors sac de Sommand.

Parcours : Longueur : 3.5 km, dénivellé 190 m.

Horaires :

- 9h30 MASS H MIN/CAD (Classique, roues lentes)
- 9h35 MASS D MIN/CAD (Classique, roues lentes)
- 10h MASS H JEU/V4 (Libre)
- 10h15 MASS D JEU/V4 (Libre)
- 10h45 comité de course
- 11h15 Poursuite H JEU/V4
- 11h30 Poursuite D JEU/V4
- 13h Remise des prix

Rappel règlement :

Ski roues skate ou classique pour toutes les catégories.
Pour les cadets et minimes : skis classiques obligatoires, roues lentes.
Entre axe min. 530mm ; roue diam max 100mm.
Port lunettes et casque obligatoire.
Descente en ski roues interdite avant et pendant la course.
Règlement complet sur le site du club : <http://ski-club-nordique.com/>

Inscriptions: Date limite vendredi 25 septembre

Par courrier : BUCCHARLES Christophe
775 route de Matringes, les Gaudins
74 440 MIEUSSY
Par Mail : c.bucharles@gmail.com

Tarifs: Course + repas :

- 15€ pour la course poursuite (jeu->V4),
- 10€ pour les minimes et cadets.
- 8€ ticket repas accompagnateurs.
- 11€ ticket course pour les non licenciés (à ajouter à l'inscription).

En particulier pour les compétiteurs qui viennent de loin, ne pas hésiter à consulter le site internet du club la veille de la course. <http://ski-club-nordique.com/>