**INFOS PRE-CLUB**

* prêt du matériel

Le matériel vous est prêté par votre foyer de rattachement. Vous devez en prendre le plus grand soin. Utilisez des attaches avant de ranger les skis dans les housses.

* Horaires des entrainements

Le rendez-vous est donné dans le foyer indiqué sur le planning. Les horaires sont établis en fonction des horaires de la navette.

**Sommand** matin de 9H45 à 12H15 l’après-midi de 13H30 à 16H00

**Praz de Lys** matin de 9H45 à 12H30 l’après-midi de 13H30 à 16H10

Le moniteur veillera que votre enfant prenne la navette mais il n’est pas responsable de celui-ci dans la navette.

* Tenue vestimentaire :

Les enfants devront être habillés chaudement. Pensez à mettre des vêtements de corps chauds sous la tenue. Il est important de garder le surchaud pour l’entrainement et de prendre une gourde dans un porte-gourde.

Il faut toujours prendre une tenue de rechange pour se changer à la fin de l’entrainement. Un petit goûter est aussi le bienvenu.

* Groupes :

Les groupes sont établis en fonction de l’âge et du niveau de ski de chaque enfant. Ils seront communiqués au cours de la première semaine des vacances de Noël.

* Technique de ski :

Il est indispensable de prendre **tous les skis à chaque entrainement**. Le moniteur choisira la technique de ski pratiqué en fonction des conditions de neige.

Seuls les skis classiques à farter des enfants du groupe 1 pourront rester à la maison quand il n’est pas demandé de les prendre sur le planning.

* Annulation d’un entrainement :

Si les conditions météos annoncées ne permettent pas de skier en sécurité, l’entrainement pourra être annulé. Vous serez alors averti par SMS dès que la décision est prise.

* Absences :

Si les entrainements ne sont pas obligatoires, l’assiduité des enfants est recommandée. En cas d’absence, merci de prévenir le moniteur responsable de votre enfant.

* Numéros de téléphone :

Elise : 06 84 64 45 99

Cécile : 06 83 49 43 58

Loïc : 06 82 15 89 39

Jérémy : 06 86 33 32 62