

# INFO PRE CLUB

- Prêt du matériel

Le matériel vous est prêté par votre foyer de rattachement. Il vous est prêté pour toute la durée de la saison hivernale, vous devez en prendre soin. Utilisez des attaches afin de ranger les skis dans la housse. Merci de bien vouloir noter vos skis avec du scotch (**INTERDIT D'INSCRIRE A L'INDELEBILE DIRECTEMENT SUR LE SKI**)

Il est indispensable de prendre tous les skis à chaque entraînement. Le moniteur choisira la technique de ski en fonction des conditions de neige.

- Tenue vestimentaire

Les enfants devront être habillés chaudement. Il est important de garder le sur chaud pour l'entraînement. Pensez à prendre une gourde dans un porte gourde.

Prendre une tenue de rechange afin de se changer après chaque entraînement. Un petit gouter est aussi le bienvenu.

- Les horaires des entrainements

Le rendez vous est donnée dans le foyer comme indiqué sur le planning.

**Sommand** matin de 9 h 45 à 12h15

Après midi de 13h30 à 16h

**Praz de Lys** matin de 9h30 à 12h30

Après midi de 13h15 à 16h10

Pour les 5 samedis suivants :

- Le 11 Janvier
- Le 18 Janvier
- Le 25 Janvier
- Le 1 er Février
- Le 14 Mars

Les horaires sont

**G1 de 8 h 45(navette) à 11h15**

**G2 de 11h15 à 13h45**

- Absences

Même si les entrainements ne sont pas obligatoires, l'assiduité des enfants est recommandée. En cas d'absence merci de prévenir le moniteur en charge de l'entraînement par SMS.

Marie : 06.36.46.21.11

Elise : 06.84.64.45.99

Lorsque les conditions météo annoncées ne permettent pas de skier en sécurité, l'entraînement pourra être annulé, vous serez alors avertis par SMS dès la décision prise. Il en est de même en cas de changement de programme.

- Compétitions

Les enfants participent (inscrits par l'entraîneur) aux 5 compétitions figurants sur le calendrier

La classic (le 8 Février à AGY) : course chronométrée pour le U9,U10,U11 en Classique et jeux pour TOUS

La noctune de sommand (14 février à Sommand) : course relais nocturne déguisée

La Ramazette (le 22MARS à Sommand) : course chronométrée pour tous

La Finale des foyers (le 11 Mars à Avoriaz) : course chronométrée pour le U9, U10, U11, U12 en skating et jeux pour TOUS

La mini coupe du Chablais ( Modalité à venir) : course chronométrée pour tous

Lors de ces déplacements, les parents seront bien entendu mis à contribution afin d'encadrer et d'accompagner les jeunes.

**SI votre enfant ne peut pas participer à une de ses rencontres merci d'en informer l'entraîneur.**

**Si vous souhaitez que votre enfant participe à d'autres courses que cité si dessus les inscriptions sont à votre charge**