



« Praz de Lys Sommand Ski Alpinisme », club affilié à la FFME (Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade) propose de faire découvrir le ski de randonnée/ ski alpinisme aux jeunes (U14 et U16) issus des clubs de skis alpins ou de ski de fond de Mieussy ou Tanninges.

Cette initiation se fera sur une ou plusieurs demi-journées, avec prêt du matériel :

- Skis (deux paires de skis de marque PLUM)
- Chaussures (taille 25, 26, 27 ou 28)
- DVA (détecteur de victimes d'avalanches, pelle, sonde)

Programme prévisionnel :

- découverte de ce sport sur un parcours de ski de randonnée sécurisé au sein de notre station
- sensibilisation aux risques de la montagne
- découverte des épreuves du ski alpinisme en compétition

Venez vous initier à ce sport en contactant :

- Soit le président de votre club.
- Soit Renaud GIRARD (Praz de Lys Sommand Ski Alpinisme) au 06 32 72 12 37