

Programme entrainements Automne Pré-Club 2021



- Samedi 13 Novembre

14h-16h Taninges Gymnase / Préparation physique - sport co

- Samedi 20 Novembre

14h-16h Mieussy Salle des fêtes / Préparation physique - sport co

- Samedi 27 Novembre

14h-16h Taninges Collège / Préparation physique - sport co

- Samedi 4 Décembre

12h45-16h Mieussy Salle des fêtes / Marche - Téléthon (petite participation financière pour l'inscription au parcours, montant de votre choix. Parents bienvenus !!)

- Samedi 11 Décembre

13h Distribution du matériel foyer de Praz de Lys pour les Jacquemards
foyer de Sommand pour les Mieusserands

14h-16h séance en ski ou à pied selon les conditions

- Samedi 18 Décembre (Vacances de Noël)

Ski début du programme hiver 2021-2022, à venir

Les séances seront adaptées en fonction de la météo avec la possibilité de distribuer le matériel et commencer le ski dès que la neige sera là !

Prévoir pour chaque séance tenue et chaussures de sport pour courir, gourde et corde à sauter.

Elise 06 84 64 45 99

Marie 06 36 46 21 11