

INSCRIPTIONS

Deux fichiers Excel sont joints à cet envoi :

- **Un fichier d'inscription « Épreuves chronométrées »** : concerne les enfants participants aux épreuves chronométrées **et** aux ateliers (ne pas les réinscrire dans le fichier « jeux »).
- **Un fichier d'inscription « Jeux nordiques »** : concerne les enfants participants uniquement aux jeux. Possibilité d'inscrire les enfants des catégories microbes ou au-delà de 12 ans.

Remplir les deux fichiers Excel joints en respectant précisément les indications dont :

- **Utiliser les onglets années d'âge pour le fichier épreuves de performances**
- Emploi correct des majuscules / minuscules, taille de police !
- Séparer nom et prénom
- Sexe : G pour garçon et F pour fille

Pour rappel :

- U9 = 2014
- U10 = 2013
- U11 = 2012
- U12 = 2011

Envoi des inscriptions :

- Envoi du fichier Excel par mail à : admin@haute-savoie-nordic.com
- **Au plus tard le vendredi 10 mars 2023**

TRANSPORT / PARKING / IMPLANTATION

- Lieu de déroulement : [Domaine nordique d'Agy](#) (St Sigismond)
- Procédure parking : respecter l'organisation du parking mise en place
- Implantation : des liaisons pour le transport du matériel en motoneige/traineau seront possibles entre le parking et le village de tente **dès 7h30**

A VOTRE ARRIVÉE

Accueil sur site assuré à partir de **8h00** par Haute Savoie Nordic.

Important pour récupérer vos dossards :

- **Indiquer à l'accueil les absents** (mise à jour des fichiers chrono)
- Récupérer en même temps : dossards, feuille de route, lots de participation

STYLE TECHNIQUE

Le **skating** est retenu afin de favoriser l'accessibilité à la Finale et permettre à tous (encadrants et enfants) de profiter de cette rencontre.

LE DÉROULEMENT

A partir
de 7h30

Dépose de matériel possible



A partir
de 8h00

ACCUEIL : remise des dossards et consignes
FOYERS : préparation du matériel, consignes aux enfants, découverte du site.



De 8h30
à 9h30

Reconnaissance de l'épreuve chronométrée



De 10h00
à 12h30

EPREUVE PERFORMANCE : Parcours varié et technique



De 10h00
à 14h00

JEUX NORDIQUES : Jeux en pente, sprint, hors-piste, parcours variés, ...



A partir de
14h30

CEREMONIE DES
RECOMPENSES

Ce déroulement et les horaires représentent la trame générale.
Ils seront adaptés en fonction des conditions rencontrées le jour de l'événement.

LES JEUX NORDIQUES

Accessibles à tous, toute la journée, les « Jeux nordiques » sont un moment fort de la Finale. Ils permettent de montrer son niveau de maîtrise et de découvrir de nouvelles activités nordiques.

LES 8 THÈMES DES JEUX NORDIQUES 2023

Slalom parallèle
Hectomètre lancé
Boardercross
Biathlon
Handball
Creux et bosses
Sprint (thématique à définir)
Sprint (thématique à définir)

Les jeux seront adaptés en fonction des espaces disponibles et de l'enneigement le jour de l'événement.

IMPORTANT : l'encadrement des Jeux Nordiques

Afin de valoriser le fonctionnement des « Jeux nordiques », l'encadrement a été renforcé avec la collaboration de partenaires pour être pleinement assuré (Moniteurs fédéraux, Comité Mont Blanc, Haute-Savoie Nordic Team, ESF, ...).

La participation des foyers à l'animation des ateliers reste essentielle pour garantir leur bon déroulement, ainsi pour cette édition nous proposons de répartir l'encadrement de certains ateliers entre les différents foyers selon des créneaux définis :

Exemple : Défi 10 secondes (2 personnes) :

10-12h = Foyer de xx + Foyer de xx

12h-14h = Foyer de xx + Foyer de xx

Durant leur créneau d'animation, les foyers sont libres de s'organiser comme ils le souhaitent notamment pour permettre aux parents bénévoles de voir la course de leur enfant.

- Rôle : faire fonctionner un jeu (avec les moniteurs, athlètes du team, ...) : accueil, consignes, chronométrage, validation de la feuille de route, entretien du jeu ...
- Profil de la personne déléguée : savoir skier, posséder quelques compétences avec les jeunes... et avoir envie qu'ils passent un bon moment !

L'ÉPREUVE DE PERFORMANCE

COMPÉTENCE	DURÉE	TERRAIN
<p>Je sais m'adapter rapidement à des terrains et à la vitesse.</p> <p>Je sais gérer mon effort et adapter mes gestes au terrain et au rythme de ski.</p> <p>Je sais skier dans différents types de neige.</p>	6' à 12'	Parcours d'effort ponctué de zones variées qui mettent en avant la maîtrise de la motricité

Principes de déroulement :

- Ouvert de U9 à U12
- Les catégories ont des horaires spécifiques sur chaque épreuve (horaires transmis avant la Finale).
- **Départs par catégorie et par tirage au sort**
- Ils se présentent au départ à l'horaire défini
- Les skieurs rendent leur dossard après la course
- Un seul essai
- Technique : skating
- Modes de départ : départ toutes les 15" (à affiner selon les effectifs)

Les listes de départ vous seront transmises avant la Finale.

Merci d'avance pour votre participation !

DROIT A L'IMAGE

La participation aux stages HSN / aux évènements de HSN, entraîne l'accord parental pour d'éventuelles prises de vues / photos ou vidéos réalisées par Haute Savoie Nordic et ses partenaires dans le cadre de la promotion du ski de fond, du biathlon en Haute-Savoie. Si un parent ne souhaite pas que son enfant soit pris en photo / vidéo, ils doivent l'indiquer en amont à HSN. Cet enfant devra être identifié à HSN lors des évènements par les soins du responsable du foyer de ski de fond concerné.