

**14 OCTOBRE 2023**

## **Grand prix d'automne du Ski Club Les Contamines en collaboration avec le Comité du Mont Blanc et Alpinum Events**

**Lieu:** piste de ski roues des Contamines

**Format / horaire:** individuel libre

- Ouverture de la piste pour échauffement et reconnaissance :9h  
Fermeture de la piste pour échauffement et reconnaissance : 9h55 (ensuite échauffement à pied ou en ski roue sur la route vers la gorge sous votre responsabilité)
- 1<sup>er</sup> départ 10h00

**Catégorie:** à partir de U15 à Sen

**Distance:**

- U15 Dames 2x rouge (4,5km boucle raccourcie)
- U15 Hommes 2x rouge (4,7km)
- U16 Dames 2x rouge (4,7km)
- U16 Hommes 3x rouge (7km)
- U 18 Dames 3x rouge (7km)
- U18 Hommes 4x noire (10km)
- U20/SEN Dames 3x noire (7,5km)
- U20/SEN Hommes 4x noire (10km)

**Inscriptions:** U15 = 4 € / U16 à seniors = 7 €

**VIA WEBFFS COURSE 7353 AVANT LE MERCREDI 11 OCTOBRE 12H00**

**NOUVEAU REGLEMENT DES INSCRIPTIONS PAR VIREMENT BANCAIRE OBLIGATOIRE AVANT  
LE JEUDI 12 OCTOBRE 18H00 IBAN FR76 1680 7000 7385 9691 0119 555 pas de distribution de  
dossards sans le règlement en avance**

**Ski roues:** un parc de ski roues du comité Mont Blanc sera à disposition des athlètes au départ, ces derniers devront les rendre à l'arrivée.

**Matériel:** casque et lunettes obligatoires, pointes de skis à roulettes vivement recommandées.

**En fonction des conditions météo un concours de tir à 50m sera organisé par le comité Mont Blanc avec l'appui des entraîneurs de clubs**

**BUVETTE AU PROFIT DU SKI CLUB**