

Planning des entrainements Pré-Club - Automne 2023

Samedi 18 Novembre (Marie)

Taninges, Collège 14h-16h Préparation physique / sport co

Samedi 25 Novembre (Marie)

Mieussy, Salle des fêtes 14h-16h : Préparation physique / sport co

Samedi 2 Décembre (Élise)

Taninges, Collège 14h-16h Préparation physique / sport co

Samedi 9 Décembre (Marie - Élise)

Mieussy, Salle des fêtes (13h-16h30) : Participation au « Téléthon des Mieusserands », marche aux alentours de Mieussy. Parents bienvenus ! Infos à venir

Samedi 16 Décembre (Marie - Élise)

Distribution du matériel de ski : Rendez-vous à 14h dans les foyers respectifs (Praz de Lys pour les Jacquemards et Sommand pour les Mieusserands)

Samedi 23 Décembre (Marie - Élise)

Ski - Planning hivernal à venir

Création des groupes d'entraînement pour l'hiver.

Marie 0636462111

Elise 0684644599