

Programme entrainements d'automne Pré-club 2020

- Samedi 7 Novembre

10h-12h Collège de Tanninges Préparation physique
Elise

- Samedi 14 Novembre

10h-12h Collège de Tanninges Préparation physique
Marie

- Samedi 21 Novembre

10h-12h Collège de Tanninges Préparation physique
Elise

- Samedi 28 Novembre

10h-12h Collège de Tanninges Préparation physique
Elise

- Samedi 5 Décembre

10h-12h Distribution du matériel, dans les foyers de rattachement + ski ou préparation physique (précision à venir)
Elise et Marie

- Samedi 12 Décembre

10h-12h Collège de Tanninges Préparation physique
Marie

- Samedi 19 Décembre (Vacances de Noël)

Ski
Début du programme d'hiver (infos à venir)

Les séances seront adaptées en fonction de la météo avec la possibilité de distribuer le matériel et commencer le ski dès que la neige est là !

Elise 0684644599
Marie 0636462111